

記入日 令和 年 月 日

フリガナ

Sex

Age

名前 Name

(女 F・男 M)

年齢

Date of Birth

A.D. year month day

Height

BW

生年月日 (T/S/H/R)

年

月

日

身長

cm

体重

kg



簡単!(ご自身ご家族)チェック!

もし、以下の状況になったとしたら、どのくらいうとうとする(数秒～数分眠ってしまう)と思いますか。

以下の状況になったことが実際になくても、その状況になればどうなるかを想像してお答えください。

(1～8の各項目で、○は1つだけ)

すべての項目にお答えしていただくことが大切です。

できる限りすべての項目にお答えください。

	うとうとする可能性			
	ほとんどない	少しある	半々くらい	高い
1. すわって何かを読んでいるとき (新聞、雑誌、本、書類など)	0	1	2	3
2. すわってテレビを見ているとき	0	1	2	3
3. 会議、映画館、劇場などで静かにすわっているとき	0	1	2	3
4. 乗客として1時間続けて自動車に乗っているとき	0	1	2	3
5. 午後に横になって、休息をとっているとき	0	1	2	3
6. すわって人と話をしているとき	0	1	2	3
7. 昼食をとった後(飲酒なし)、静かにすわっているとき	0	1	2	3
8. すわって手紙や書類などを書いているとき	0	1	2	3

Copyright, Murray W. Johns and Shunichi Fukuhara. 2006.

合計点

調査票を商業目的、または政府機関で使用される場合は、ライセンス登録の手続きが必要ですので、下記へお問合せ下さい。

問合せ先: iHope International株式会社

URL: <http://www.sf-36.jp/> E-mail: qol@sf-36.jp